

## 第35回日本医師会認定健康スポーツ医学講習会 (サテライト研修会)のご案内

1. 開催日時

区分	日時
前期	令和5年11月 4日 (土) 9:30~17:50
	令和5年11月 5日 (日) 9:30~16:40
後期	令和5年11月25日 (土) 9:30~16:40
	令和5年11月26日 (日) 9:30~16:40

2. 開催場所 栃木県医師会「全理事会室」 (宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4階)

3. 開催方法 日本医師会のサテライト会場として開催

4. 対象者 (定員: 20名) ※先着順

日本医師会認定健康スポーツ医制度に基づき、新規認定を希望する者。

5. 受講料 (前期・後期それぞれ)

栃木県医師会会員: 無料

栃木県内郡市・大学医師会のみ会員: 5,000円

その他 (非会員・他県): 10,000円

6. プログラム (取得単位) 詳細は別紙参照

7. 申込締切 【前期】令和5年10月25日 (水) (必着)

【後期】令和5年10月31日 (火) (必着)

8. 申込方法

医籍登録番号	
生年月日	
氏名	
所属医師会 (受講料)	( ) 栃木県医師会会員・・・・・・・・・・ 無 料 ( ) 栃木県内郡市・大学医師会のみ会員・・ 5,000円 ( ) その他 (非会員・他県) ・・10,000円
所属医療機関名	
弁当購入希望 ※該当項目に○を記載ください。	( ) 希望あり ※1個あたり1,500円程度予定 ( ) 希望なし
受講希望	( ) 前期・後期両方 ( ) 前期のみ ( ) 後期のみ
E-mail	
電話番号	

※本紙で得た個人情報は、参加者確認・報告書の作成・単位申請等に使用いたします。

## 第35回（令和5年度）健康スポーツ医学講習会プログラム

開催日	時間	講習内容	講師	講師役職	生涯教育 CC
11月4日 (前期) 1日目	9:30 ~ 9:35	挨拶			
	9:35 ~ 10:35	1. スポーツ医学概論	津下 一代	女子栄養大学特任教授	0
	10:40 ~ 11:40	2. 神経・筋の運動生理とトレーニング効果	川上 泰雄	早稲田大学スポーツ科学学術院 スポーツ科学部教授	0
	12:25 ~ 13:25	3. 呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果	牧田 茂	川口きゅうぼろリハビリテーション病院 副院長	0
	13:30 ~ 14:30	4. 内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果	林 達也	京都大学大学院教授	0
	14:35 ~ 15:35	5. 運動と栄養・食事・飲料	稲山 貴代	長野県立大学教授	0
	15:45 ~ 16:45	6. 女性と運動	松田 貴雄	西別府病院スポーツ医学センター長	0
	16:50 ~ 17:50	7. 発育期と運動 -小児科系	原 光彦	和洋女子大学教授	23
11月5日 (前期) 2日目	9:30 ~ 10:30	8. 中高年者と運動 -内科系	太田 眞	大東文化大学教授	82
	10:35 ~ 11:35	9. 発育期と運動 -整形外科系	帖佐 悦男	宮崎大学理事・医学部附属病院病院長	0
	12:20 ~ 13:20	10. 中高年者と運動 -整形外科系	大江 隆史	NTT東日本関東病院院長	77
	13:25 ~ 14:25	11. メンタルヘルスと運動	西多 昌規	早稲田大学准教授	70
	14:35 ~ 15:35	12. 運動のためのメディカルチェック -内科系	武者 春樹	聖マリアンナ医科大学名誉教授	11
	15:40 ~ 16:40	13. 運動のためのメディカルチェック -整形外科系	奥脇 透	国立スポーツ科学センター	11
11月25日 (後期) 1日目	9:30 ~ 10:30	14. 運動と内科的障害 -急性期・慢性期	稲次 潤子	メディカルトレーニングセンター・ リソルクリニック	0
	10:35 ~ 11:35	15. スポーツによる外傷と障害 (1) 上肢	高岸 憲二	群馬大学名誉教授	57
	12:20 ~ 13:20	16. スポーツによる外傷と障害 (2) 下肢	原 邦夫	JCHO京都鞍馬口医療センター スポーツ整形外科センター長	57
	13:25 ~ 14:25	17. スポーツによる外傷と障害 (3) 脊椎・体幹	大鳥 精司	千葉大学大学院教授	63
	14:35 ~ 15:35	18. スポーツによる外傷と障害 (4) 頭部	谷 諭	東京慈恵会医科大学 客員教授・客員診療医長	0
	15:40 ~ 16:40	19. 運動負荷試験と運動処方の基本	安達 仁	群馬県立心臓血管センター副院長	11
11月26日 (後期) 2日目	9:30 ~ 10:30	20. 運動療法とリハビリテーション -内科系疾患	田村 好史	順天堂大学教授	74
	10:35 ~ 11:35	21. 運動療法とリハビリテーション -運動器疾患	吉矢 晋一	西宮回生病院顧問	19
	12:20 ~ 13:20	22. アンチ・ドーピング	山澤 文裕	日本アンチドーピング機構理事	0
	13:25 ~ 14:25	23. 障害者とスポーツ	田島 文博	ちゅうざん病院院長	0
	14:35 ~ 15:35	24. 保健指導	津下 一代	女子栄養大学特任教授	11
	15:40 ~ 16:40	25. スポーツ現場での救急処置 整形外科系 内科系	櫻庭 景植 武田 聡	順天堂大学大学名誉教授 東京慈恵会医科大学教授	44

## &lt;重要&gt;

前期・後期ともに、受講者が各2日間を部分的に受講すること（2日間のうち1日、半日、遅刻、早退等）は認められておりません。

2日間全講座を受講した方に修了証を発行いたします。

## 【その他】

本講習会は、日本医師会において「日本医師会 web 研修システム」を使用した受講が可能となっております。

詳細につきましては、次の URL をご参照ください。

●第35回（令和5年度）健康スポーツ医学講習会（web講習会）

[https://www.med.or.jp/doctor/work/traning\\_workshop/001670.html](https://www.med.or.jp/doctor/work/traning_workshop/001670.html)