

## 「痛みに負けない」

## 自分を作ろう」

2018年8月5日 日曜日

栃木県青年会館 コンセーレ アイリスホール

〒320-0066 栃木県宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL 028-624-1417

午後1時～3時（午後12時30分より受付を開始します）

共催：認定NPO法人いたみ医学情報センター、獨協医科大学麻酔科学講座

後援：公益財団法人運動器の健康・日本協会

栃木県医師会、宇都宮医師会、NHK宇都宮放送局、下野新聞社  
とちぎテレビ、栃木放送、エフエム栃木

**入場無料**

痛くて何もできない!! そんな悩みはありませんか?  
未来の自分を変えるためのアドバイス

**体を動かすことで痛みを和らげる、痛みの予防にも役に立つ。痛みに負けない身体の作り方を紹介します。**

**講演1** とちぎメディカルセンターしもつが スポーツ健康科  
矢野 雄一郎 先生

**日常生活をとりもどすために、痛みに負けない脳と気持ちの作り方を紹介します。**

**講演2** 愛知医科大学 学際的痛みセンター 教授  
西原 真理 先生

**司会** 認定NPO法人 いたみ医学研究情報センター 理事  
獨協医科大学麻酔科学講座 准教授  
木村 嘉之 先生

お申込み/お問い合わせ：認定NPO法人いたみ医学研究情報センター

[E-mail/npo-itamicenter@pain-medres.info](mailto:npo-itamicenter@pain-medres.info) TEL/0561-63-1585 FAX/0561-63-1599