



7

耳鳴りが気になる

金子 達
かねこ とおる



宇都宮市医師会副会長。金子耳鼻咽喉科クリニック（宇都宮市）院長。昭和大学兼任講師。昭和大学大学院卒。57歳。

来で耳鳴り・難聴の訴えは非常に多く、めまいを伴うこともあります。原因はさまざまですが、内耳障害や脳の活性の上昇などを原因として考えることが多いです。必要に応じて磁気共鳴画像装置（MRI）などの画像検査などを行ってもよいのですが、多くの場合は画像上の異常を認めることはありません。検査として、標準純音聴力検査は必ず行います。耳鳴りはどの周波数にあるか、大きさはどのくらいか、

いであるのかを調査することもできます。治療による効果も検査で判定します。一般的な治療は、耳鳴りの説明で安心してもらうか、難聴があれば補聴器を使用して耳鳴りを気にしなくさせる方法もあります。眠れない場合は不安を抑える薬を使用する方法もあります。質問の方は、難聴がない耳鳴りです。機械音のようだとすると周波数は比較的強く、昼間に気にならない場合は比較的小さい耳鳴りだと考えられます。

耳鳴りによく使用される薬剤

原因	耳鳴り周波数	処方
西洋薬	循環障害等	高音・全周波数 ATP製剤 ビタミンB ₁₂
	内耳浮腫	低音が多い イソソルビド
	不安・不眠	多様性 SSRI SNRI 睡眠導入剤
漢方薬	水の偏在	低音が多い 柴苓湯 五苓散
	水の偏在	全周波数・低音 苓桂朮甘湯
	腎虚 循環障害	高音が多い 牛車腎気丸 八味(地黄)丸 釣藤散
	更年期障害等	多様性 加味逍遙散 当帰芍薬散
	精神疲労 不眠	多様性 抑肝散 抑肝散加陳皮半夏

西洋医学以外にも漢方医学的治療もあります。主に内耳などの水の偏在、腎虚（加齢変化等）や高血圧、循環障害など全身の問題を考え治療します。低音障害は水の関与が多く、高音は循環障害の関与が多いと思われる。また、更年期障害や不眠に対する漢方もある。

効な場合があります。患者さんの状態、耳鳴りの性状により漢方薬が変わりますし、治療が快するまで数日から1年くらいかかることもあります。漢方薬は健康保険が使える医療用漢方ではほとんど対応可能です。いずれにせよ完全に治癒しなくても、西洋医学、

漢方医学的にも軽快や気にならなくなる患者さんは半数以上です。ただし、耳鼻咽喉科でも検査や治療に対応できる医療機関ばかりではないので、お問い合わせをしてから受診した方がよいと思います。

（第2、4金曜日掲載）

原因次第で治療法多彩

ドクターへの質問を募集します。お寄せいただいた中から毎月2件、紙面で回答します。病気の症状や経過などをなるべく詳しく書いてください。名前（匿名可）、年齢、性別、連絡先（住所、電話番号）を明記し、〒320-0868、下野新聞社くらし文化部「健康よろず相談室」係へ。住所不要。FAX(0288-625-1185)、メール(dotiko@shimotsuke.co.jp)でも受け付けます。

【A】耳鼻科の日常外

【Q】40代女性です。2年くらい前から、掃除機をかける音のような「耳鳴り」に悩まされています。めまいや立ちくらみ、聞こえにくいといったことはなく、何かに集中している時は特に気になりません。よく、「耳鳴りは老化現象の一つ」とも言われますが、こうした症状を軽減させる方法や治療法があれば教えてください。