

佐野市医師会創立１００周年 佐野市民公開講座アンケート

平成２２年３月１４日

本日はご来場ありがとうございます。今後より良い市民公開講座を開催するため、書きアンケートへのご協力を
お願いいたします。(該当する箇所には○を付けてください。)

なお、本日のアンケート結果は集計し、後日佐野市医師会のホームページに掲載いたします。

※ホームページ検索は、「佐野市医師会」です。

問１ 今回の「市民公開講座」はいかがでしたか？ その理由も記入してください。

- | | |
|----------------|-----------------|
| １．とても参考になった | ２．参考になった |
| ３．あまり参考にならなかった | ４．まったく参考にならなかった |

【理由：

】

結果 (１) ２６０ (２) ９０ (３) ０

問２ あなたは本日の講演会をどこでお知りになりましたか？

- | | | |
|-------------------------------|----------------|------------|
| １．病院・医院 | ２．市の広報折り込みのチラシ | ３．市役所・公民館等 |
| ４．薬局 | ５．口コミ | ６．新聞等 |
| ７．その他（ ） | | |

結果 (１) ４３ (２) ２５６ (３) ２５ (４) ４
(５) ３０ (６) １６ (７) ３９ (介護家族の会１０、タクシー１)

問３ あなた自身のことを教えてください。

(１) 年齢 １０代、２０代、３０代、４０代、５０代、６０代、７０代、８０代以上

結果 １０代・０ ２０代・５ ３０代・２３ ４０代・３９
５０代・８２ ６０代・１１７ ７０代・９５ ８０代以上・２８

(２) 性別 １．男性 ２．女性

結果 男性・８５ 女性・２９５

(３) 業種 １．一般市民 ２．医療関係者 ３．介護、福祉関係者

結果 １・２６１ ２・２８ ３・７１

(４) 住所 １．佐野市内 ２．佐野市外

結果 １・３２３ ２・４１

問4 あなたの「ご家族やごく身近な親戚」に認知症の方はいらっしゃいますか？（いらっしゃいましたか）
 1. はい 2. いいえ
 結果 1・160 2・215

問4にて「1. はい」の回答の方は以下の質問にお答えください

問5 (1) 認知症の方はあなたから見てどなたになりますか？
 父（義父） 母（義母） 祖父 祖母 夫 妻 兄弟 その他（ ） 自分 子供
 結果 父・24 母・73 祖父・6 祖母・10 夫・6 妻・5
 兄弟・9 その他・31 自分・ 子供・0

(2) 認知症の方は何歳代ですか？
 30代以下 30代 40代 50代 60代 70代 80代 80代 90代以上
 結果 30代以下・0 30代・1 40代・1 50代・0 60代・7
 70代・44 80代・86 90代以上・20

(3) あなたが介護されている認知所の方（またはご自身）の症状を教えてください（複数回答可）

1. 同じことを言ったり聞いたりする	結果	95
2. 物の名前が出てこなくなった		83
3. 以前はあった関心や興味がなくなった		64
4. 置き忘れやしまい忘れが多くなった		91
5. 日課をしなくなった		43
6. 時間や場所の感覚が不確かになった		64
7. だらしなくなった		59
8. 計算の間違いが多くなった		40
9. ささいなことで怒りっぽくなった		51
10. 蛇口やガス栓の閉め忘れが目立った		38
11. 財布を盗まれたという		36
12. なれているところで道に迷った		27
13. 複雑なTVドラマが理解できない		33
14. 以前よりもひどく疑い深くなった		24
15. 処方薬の管理が出来なくなった		62
16. 夜中に急に起きだして騒ぐ		31
17. いつも降りる駅なのに乗り過ごした		3
18. 徘徊する（目的なく出歩くこと）		28
19. その他（10 息子のこともわからない、自分の信念を曲げない、 間違っているのに譲らない、理解できず怒りやすくなった）		

問 6	認知症の方への介護のために、より深く知りたいことを教えてください	(複数回答可)
	1. 認知症の知識	結果 1 3 3
	2. 認知症の方のケア方法	1 5 7
	3. 家族へのアドバイス方法	1 1 3
	4. 地域の医療情報	6 4
	5. 地域の介護施設、サービス情報	9 1
	6. 認知症の薬に関する知識	8 9
	7. その他 (3 予防について)	
問 7	認知症の方の介護に関して、あなたならどこに相談しますか？	(3つに○を)
	1. かかりつけ医	結果 1 9 0
	2. 専門医	1 1 1
	3. 市役所福祉窓口	8 2
	4. 地域包括支援センター	6 1
	5. ケアマネージャー	7 8
	6. 家族	5 1
	7. 親戚	1 0
	8. 友人	1 5
	9. 介護施設	4 5
	1 0. 佐野市在宅介護の会	2 2
	1 1. その他 ()	
問 8	今後市民公開講座にて取り上げて欲しい疾患がございましたらご記入ください。	(複数回答可)
	1. メタボリックシンドローム	結果 8 2
	2. 高血圧	7 2
	3. 糖尿病	6 1
	4. 脳梗塞	1 0 1
	5. 心臓病	5 0
	6. COPD (たばこ肺)	2 9
	7. 白内障	2 5
	8. 腰痛症	5 4
	9. 虐待 (DV)	2 1
	1 0. AIDS	1 0
	1 1. うつ病	1 1 1
	1 2. その他 (2 2 パーキンソン病・、癌予防と検査・2、各種癌・8、不眠症、 くも膜下出血、難病、自閉症・2、腎疾患、緩和ケア、 在宅でのターミナルケア、リウマチ、悪玉コレステロールについての注意)	

総数 3 9 8

ご協力ありがとうございました

問1 とても参考になった【理由】

- ・訪問看護員として働き認知症の方のお手伝いをしている為
- ・認知症が身内にいて世話をしている、参考になった 2
- ・認知症への対応について理解できた様に思う 2
- ・詳しく丁寧にお話しして下さいました
- ・認知症とは何でも出来る事はやれる、心は生きている
- ・生活る力、認知症の脳をしても発症しない例の話は良かった
- ・今まで考えたことはなかったが、身近なことと思った
- ・現場の声が聞けた（介護・福祉関係）
- ・認知症の方への接し方、考え方、理解の仕方など視点を変えてみる必要があると思った
（介護・福祉関係） 2
- ・アルツハイマー病の予防としても参考になりました
- ・認知症に対しても光明が見えてきた

参考になった【理由】

- ・自分を患者より上という気持ちが頭のどこかにあった

今回の講演会に関するご意見・ご希望等

- ・ とても参考になりました、はじめて認知症を知りました。 2
- ・ はじめての講演会参考になりました。デーサービスに勤めています、またこの機会にお聞かせ下さい
- ・ 職場では大いに役立てたいと思います
- ・ 先生のお話がユーモア交えて良くわかりました 3
- ・ とても参考になりました。勉強になりました 9
- ・ 大変いいお話を聞くことが出来ました 4
- ・ ちょっと希望も出てきました
- ・ とてもわかりやすく、有難うございました 7
- ・ 認知症の早い対応を理解した
- ・ 100周年といわず、年に1度くらいこのような講演会をもって欲しい
- ・ 我々が日々認知症の予防の為に出来る事について理解できた
- ・ 市の健康診断の時に簡単な認知症の間診をしてもらえると早く病院に連れていけるとと思います
- ・ 検査の必要性を実感しました、父もアリセプトを飲んでいました、今は落ち着いています。
- ・ 市内でも地域でも認知症を支えるシステムはあるのでしょうか、相談窓口はあるが、症状が進行している方のケアは進んでいるのでしょうか。
- ・ グループホーム職員として認知症介護にかかわっています。患者さんの思いを察することの大切さ、認知症に対する正しい理解について再考する思いです。お話の中から共感する思い、腑に落ちる思いが多くあり、大変勉強になりました。
- ・ 介護の現場には様々な病気の人がいます、その人たちに1人1人違う対応するのは限界があります。そんな中でなにか注意する事、心掛ける事などがあるなら知りたいと思いました。介護の仕事に就いて4月で1年になりますが、迷う事も多いのですが利用者さんの最後の時期を「生まれてきて良かった」と思ってもらえるように出来れば良いと思っています。
- ・ このような講演会は若い人がもっと大勢聞いて理解して頂きたいと思います。
- ・ 現在81歳ですがお蔭様で元気なのでヨガやはつらつセンターに行ったり公民館で輪投げやカラオケと 毎週忙しくしています、今日は認知症の診断、介護と色々勉強になりました。夫も83歳ですが元気なのでお互いささえ合って暮らして行きます。
- ・ 私の家族は父（義父）認知症、娘 自閉症（軽度アスペルガー）を持っています、娘の為に以前は同居していたのを2年前に義父と義母を以前の家に残し、現在夫婦と息子と娘（不登校）と別に暮らしています。同じ市内ですが義妹と主人と協力しながら支援をしています。2つ以上のことを抱えながら暮らしていますがこれからがきっと大変になるのではと不安もあります、ですが、あるがままを受け入れる様にしていければと思いました。
- ・ 自閉症、うつ病についての講演会もお願いしたい（介護する側に係ることなので）
- ・ 家族の会がある事を知れてよかった
- ・ 認知症の人の考え（生きる思い）の話を聞きホットしました、また医療の方では良い薬が出来た事、ほんとうに感謝です。
- ・ アルツハイマーも薬でよくなる事を知り安心しました。
- ・ 認知症にならない様な生活をして元気に過ごせたらいいなと思います、次回も楽しみにしています。
- ・ 誰も認知症・アルツハイマーにならないと思っております、日常生活の中で今日の話を参考に努力していきます。再度の講演をお願いします、市民の方々に呼びかけますので。
- ・ 不眠の理由は様々だと思います、長引けば妄想などもあると思います、家族としてまた本人が気をつける点や不眠に効果的な食事等も知りたいです。

- ・ 年をとるというのは決して楽なことではないと思います、くよくよしない、楽しく生きる、それには？
これからの課題です。
- ・ 認知症の母のことで日々悩んでおります、知識があるだけでも対応の仕方がわかってくるので、認知症のケアや薬に関する情報がもっと沢山ある事を望みます。
- ・ ボランティアでディサービスのお手伝いをしていますが、友人に最近物忘れがひどくなった人がいます。お医者さんにも行ったようですが、今日のお話を生かしてこれから友人に接していきたいと思いました。義父は10年前に亡くなりましたがもう少しやさしい言葉をかけてあげられたらと反省しています。
- ・ 気持ちを連なげることが大切だと思いました。
- ・ とりあえずメタボにならないように気をつけるつもりです。
- ・ とてもいい話が聞けました、義母が認知症になり病院に入っていますが、自分は何も出来ずなにか出来る事があるかと思い今日聞きに来ました、参考になりました、ありがとうございます。
- ・ 佐野近辺に丸木先生のような専門医がいるのでしょうか？ぜひ公表して欲しいです。
- ・ 貴医師会館での市民講座に数回参加させていただいているが大変ありがたく思います。今後は例えば社会問題となっている家庭内の諸問題~子供への親の暴力や食事を与えない等についての助言となるようなものまで含めてテーマを設定し周知を図って欲しい。市民講座の周知に一度の工夫をお願いしたい。今回の講演会は市広報に折り込まれたが、それ以前に拝聴した講座はたまたま通院していた待合室でポスターを見て参加した。
- ・ 薬を使わないで認知症改善しよう予防しようと「脳いきいき」先ごろTBSでも取り上げられた「からだ」という番組で紹介されました「臨床美術」がありましたが、今、私はその勉強を始めています。まだ栃木県ではあまり知られていませんが他県では広がりつつあります。美術を通して人生においてあまり使われていない右脳を活性化させる、右脳左脳のバランスのとれた時健康といわれています。三鷹市の介護老人保健施設や長野県諏訪市では行政で取り入れています。MMSEも改善ゆるやかに効果があることがわかっているようです。今日は丸木先生の医学的深いお話と向かい薬も近未来の出現をたのしく思いました。時間的に間に合えば薬の効果の抜群さも分かりました、両方あったら非薬物療法として医学の中に取り入れたらいいなあと思いつつ今日の丸木先生の話をもっていました。ありがとうございます。これから認知症予防の為、佐野市民として私も少しお役に立ちたいと思っています。
- ・ 最近忘れ物等が多くなり心配していただけない、先生のお話を聞き少しは気が楽になりました。ありがとうございます。
- ・ 家族・私自身生活していく上でとても参考になりました。今回のような講演会をまた開催していただけたらと思います。
- ・ 講演会中、遅く来所した方が多く、気がちってしまった。せっかくの永島先生の良い話だったのに残念でした。初めて丸木先生のお話を伺ってとても参考になりました。
- ・ 認知症の原因がいろいろあるのにびっくりしました。認知症に対する認識が全く違ったということがわかりました。
- ・ とても参考になりました。
- ・ 良い話を聞いてためになった。
- ・ 認知症の診療法がかなり進歩して来ていることを知ったことで、認知症に対する知識が広がったと思う。最新の医療を早めにある程度の年の人たちに受けさせても良いと思った。
- ・ 自分の親とは別居中です。老人夫婦だけの家では今後心配だが、我が家に同居するのでは落ち着かないらしいです。親の面倒をみるのは私だけしかいないので、別の住まいを行き来するのは私に負担がかかり、心身ともに疲れそうなので、同居の形にもっていくようにしたいのですが、その気持ちにさせるような声かけや、話の持っていく方が難しいものだなあと悩んでおります。もしぼけたりした時に、施設

にお願いするには多大な金額もかかると思います。それもできないと思うので、何かよい手立てはあるのでしょうか。

- ・ 大変ためになりました。
- ・ これから先、高齢社会に急速になっていくので、今回のような講演を出来るだけ多く聞いて数多くの人達に聞いて頂ければ良いと思います。もちろん若い人達への関心度も。
- ・ 笑うことの大切さ、それは分かっておりますがなかなか家庭で笑いが少なくなっております。努力します。
- ・ 丸木先生のお話し大変勉強になりました。素晴らしいお話でした。もう一度聞きたいです。
- ・ ありがとうございます。大変良いお話をしていただき、77歳（女性）元気で頑張ります。
- ・ 大変分かりやすく良いお話でした。お2人の先生ありがとうございました。参考にいたします。私は趣味の方を頑張って脳トレしたいと思います。絵を書く、折り紙を折る、ピアノをやる、続けます。友達を増やすのも脳トレと思い頑張ります。お年寄りの話相手の仕事もしたいです。
- ・ 認知症といってもただ漠然としていたものがありましたが、様々な例や前向きな話を聞く事ができてためになりました。またこういう講演があるといいと思いました。初めて聞けてよかったです。少しでも認知症に対する見方が変わっていくと、世界観も変わっていくと思います。なかなか聞けない話ばかりで、ありがたいです。施設で働いていますが、仕事にも生かせたらなと思います。
- ・ 本日の公開講座をビデオに撮って販売していただきたい。
- ・ 認知症についての理解はとてもわかりやすく参考になりました。認知症の方に対しどう接すればいいのかも聞きたかった。
- ・ 講師の先生方が、わかりやすく、かつおもしろく話してくださり、最後まで興味をもって拝聴することが出来ました。
- ・ 佐野市でも相談窓口が出来ると良いですね。
- ・ とてもタメになる話が聞けてとてもよかったです。ありがとうございます。
- ・ 77歳と80歳の老人家族ですので、目の前にこのようなことになるであろうと感じております。素晴らしくわかりやすい講演をお聞きし、有り難く感じます。老後の心配が少し道が開けてきました。
- ・ 大変わかりやすくお話しして下さいました。他人事ではないので病気になるよう先生のお話された事を日常に取り入れ、生活してまいりたいと思います。ありがとうございます。
- ・ 今日の講座本当に参考になりました。ありがとうございます。
- ・ 今後ますます高齢化を迎え認知症も多くなると思われるので、大変良い企画・内容である。今後も広報等で多くの市民が聞けるようにして欲しい。
- ・ 認知症の講習は何度か受けておりますが、今回の話も又新しいことを知ることができて本当によかったです。ありがとうございます。
- ・ 今まで知っているようで知らなかったことが多かった感じ、知っているといないでは、大きな違いだと感じました。専門家でなくても出来る事があるとうれしくなりました。自分の住んでいる佐野市がもっともっと参加できる運動が形になってほしいと思います。
- ・ 初めて参加いたしました。機会があったら次回も出席したいと思います。敷居が高いと思っていましたが、理解しやすい説明でした。
- ・ 永島先生のお話は福祉的な対応のあり方として参考になりました。丸木先生のお話は医学的分野から、認知症治療の最先端の内容を伺うことができ、早期治療の大切さを知りました。自分がもし認知症になっても安心して暮らせる社会を期待できると思いました。
- ・ 認知症について改めて医学的に聞くことができ、とても参考になりました。
- ・ 積極的に生きることがとても大切なことだと再認識しました。ありがとうございます。

- ・ とても良い講演会でした。自分もそうなるかもしれません。かかりつけの医師に相談したいと思いました。
- ・ 永島先生・丸木先生のお話を楽しみにしていました。とても参考になりました。私も福祉職についておりますが、その人らしい生活、生きることのお手伝いがさらにできるよう明日から頑張りたいと思います。
- ・ 医学的・専門的知見からの認知症の見方、大変勉強になりました。認知症についての私の今後の考え方が変えられそうです。ありがとうございました。
- ・ 丸木先生のお話は事例を交えながら分かりやすく説明してくれました。とても良かったです。ありがとうございました。私も認知症にならないよう健康に気をつけて生活したいと思います。
- ・ とてもわかりやすいお話でした。ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。
- ・ 60歳で主人が認知症にかかっています。田畑を作らなければ生活が成り立たないため、60歳にしてトラクター・他の機械を切らねばなりません。子供たちは独立していますので、助けてもらいますが、なかなかうまくいきません。市の方で何か良い方をおしえていただきたいです。私は早く病気になった方が勝ちだと常に思っています。
- ・ もっと若い世代の方が講演を聞きに来てくれるとよいと思いました。定期的にやっていただきたいです。プロの介護福祉士として認知症の方々と関わっていますが、どうしても理解しがたい思いが先に立ち、情けない状況の中にいます。ですから今後この仕事をやっていくことに迷いが生じ、悩んでいましたが本日の講演を聞いているうちに、もう少し頑張ろうと前向きになりました。ありがとうございました。丸木先生の講演は今までのどのDrの講演よりとてもためになりました。貴重な時間でした。ありがとうございました。
- ・ 養母の介護をしています。週に二度私の職場のデイサービスにつれていっています。家族と楽しく養母と向き合っています。自然であるがままに日々過ごしています。医師も心から相談にのってくれます。今後よろしくお願いします。
- ・ 在宅で介護されている人、している人と共に医療との関係の大切さを感じることが出来ました。在宅医のあり方、関わり方を教えて欲しいです。永島先生・丸木先生による認知症についての講演とてもわかりやすかった。ありがとうございます。
- ・ 「認知症 本人の声」心の中では叫んでいることを再確認できました。今日の講演を今後の仕事に役立てていきたいと思います。私も今後言葉遣い等、接し方をもう一度考えながら仕事していきたいと考えています。素晴らしい講座ありがとうございました。