



禁煙は愛！

# 健康かわら版

-創刊号-

発行日：平成20年8月20日

発行：塩谷郡市医師会(028-682-3518)

元日本テレビアナウンサー

## 小林完吾氏講演

### 脳卒中の

### 体験を語る



脳卒中は命にかかわる重い病気の一つです。その発症には糖尿病や高血圧、高脂血症、喫煙、ストレスなどが大きく関係しています。また、脳卒中の特徴は手足が利かなくなったり、話せなくなるなどの後遺症が残ることです。この後遺症をいかに克服して病気になる前と同じような生活ができるかがリハビリにかかっています。

小林完吾さんは元日本テレビのアナウンサーで放送局退職後は売れっ子のフリーのアナウンサーとして活躍していました。その小林さんが六十四歳の時、講演中に脳出血で倒れ入院されました。左半身の麻痺やしびれなどの後遺症がありました。中学生の時の同級生だった担当医に「利かなくなった手足はリハビリをがんばれば、元通りにはならなくても元通り風にはなるよ」と励まされ、熱心にリハ

ビリを行った結果、杖も使わずにさっそうと歩いて退院することができました。また、退院後は、教習所に通って右手右足だけで運転できるオートマ免許を取り、車を運転して買い物に行くこともできるようになりました。

分らしい生活を取り戻しました。小林さんは今でも、毎日の散歩をしているそうです。今年、塩谷郡市医師会公開講座は小林完吾さんを講師に迎え、脳卒中とリハビリの話をしていただくことになりました。入場無料ですので、ぜひ多くの方の来場をお待ちしております。

#### 第4回生活習慣病予防講座

### 「脳梗塞後遺症とリハビリの啓発」

日時：9月28日(日)

午後1時～3時

入場無料

場所：塩谷中学校アリーナ

(塩谷町大字飯岡1248)

講師：小林 完吾氏 (元日本テレビアナウンサー)

「死ぬまで元気でいたい  
-脳卒中の体験から-」

講師：小川 昌宏氏 (尾形医院 作業療法士)

「在宅でのリハビリの実際」

司会：石島さわかさん (アナウンサー 塩谷町出身)

※会場は土足厳禁のため、各自履き物をご用意下さい。

## 塩谷地区の 休日当番医

### 塩谷地区休日夜間子ども診療室 18時30分～21時30分

塩谷総合病院 (0287-44-1155)

黒須病院 (028-682-8811)

月日	矢板市 (0287)	塩谷町 (0287)	さくら市 (028)	高根沢町 (028)
9月	7日(日) 後藤医院 44-2323	大和田内科 45-2411	中川耳鼻咽喉科医院 682-3291	菅又病院 676-0311
	14日(日) 村井医院 43-0064	尾形医院 45-2222	西内科医院 682-8920	高根沢中央病院 675-1133
	15日(祝) 橋本医院 43-0406	*	岡医院 681-1251	まなか医院 675-4123
	21日(日) 西川整形外科 48-2552	植木医院 45-0558	檜山医院 682-2730	深澤クリニック 676-0671
	23日(祝) 池田クリニック 43-0207	*	小林医院 686-2061	菅又病院 676-0311
28日(日) きうち産婦人科医院 43-5600	風見診療所 46-0656	根本医院 682-2800	中津川循環器内科クリニック 675-7521	
10月	5日(日) 上田医院 43-7766	戸村医院 46-0022	森島医院 682-2116	菅又病院 676-0311
	12日(日) 矢板南病院 48-2555	風見診療所 46-0656	大野内科診療所 682-3231	高根沢中央病院 675-1133
	13日(祝) 村井胃腸科外科クリニック 40-3055	*	高瀬小児科医院 682-5511	阿久津医院 675-2511
	19日(日) 野沢外科医院 43-1611	植木医院 45-0558	氏家病院 682-2911	深澤クリニック 676-0671
	26日(日) 後藤医院 44-2323	尾形医院 45-2222	半田クリニック 682-3270	中津川循環器内科クリニック 675-7521

注：休日当番医は変更される場合がありますので、広報や新聞等でお確かめ下さい。