



禁煙は愛！

# 健康かわら版 - 第10号 -

発行日：平成22年9月15日  
発行：塩谷郡市医師会(028-682-3518)

## 緩和ケアの普及を目指して

医療法人 陽気会 在宅ホスピス・とちの木所長 渡辺 邦彦



がんは検査や治療の進歩により、早期に発見されれば不治の病ではなくなりまし。しかし実際には早期に発見するのが難しい場合も多く、日本人の死亡原因のトップとなっています。

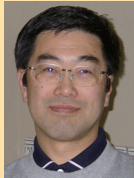
また、がんの治療は、手術、放射線照射、抗がん剤などの治療の他に、様々な代替療法も知られるようになりまし。しかし、色々な治療を尽くしても進行を止められない状態になってから亡くなるまでの間にどのようなことに関して、マスクミも社会も目をそむけているのではないでしょう。

緩和ケアは、そのようながんの患者さんに生じる痛みなどの体の苦痛や不安などの精神的な辛さを和らげながら、与えられた命を自分らしく生きることができるように支援していくものです。

がんが進行してくると、痛みや食欲の低下、呼吸困難など様々な症状が次々とでてきます。昨日できたことが今日はでき

### 在宅医療の実際

～自宅で看取るということ～



医療法人 陽気会  
在宅ホスピス・とちの木所長  
渡辺 邦彦 先生

「お手軽健康体操」 AFAA認定インストラクター 加藤 朋子氏

第6回 塩谷郡市医師会 市民公開講座

今回のテーマ  
在宅医療

日時：10月3日(日)  
午後1時～3時

入場無料

場所：さくら市氏家公民館 大ホール

ないという速さで体力が落ちてゆきます。治療する医師に十分な知識や経験がないと病状の進行に伴い激しさを増していく痛みを和らげることができません。食欲がないからと点滴を受けて、むくみが出たり、胸水や腹水などの余分な水が体に貯まり、かえって辛くなることもしばしばです。その様な時、自分の体の中で何が起きているのか分からないと、不安になると思います。

私は以前、栃木県立がんセンターの緩和ケア病棟で働いていました。在宅に帰りたいという患者さんの希望をかなえようと思っても、紹介状に「癌」という病名があったり、処方に「モルヒネ」などの麻薬があると引き受けてくれる在宅医を探すことが困難でした。そこで、自ら、在宅ホスピス「とちの木」を開設し、栃木県内ならどこに住む患者さんでも依頼があれば訪問診療をすることで、自宅でも専門的な緩和ケアを受けることができるようにしました。今回は、進行がんの病状の状態や在宅ホスピス「とちの木」の活動を軸に在宅医療についてお話をさせていただきます。

## 塩谷地区の休日当番医

塩谷地区休日夜間こども診療室 18時30分～21時30分

11月 黒須病院 (028-682-8811) 10月12月 塩谷病院 (0287-44-1155)

月日	矢板市 (0287)	塩谷町 (0287)	さくら市 (028)	高根沢町 (028)
10月	3日(日) 村井胃腸科外科 40-3055	戸村医院 46-0022	西内科医院 682-8920	菅又病院 676-0311
	10日(日) 佐藤病院 43-0758	風見診療所 46-0656	岡山医院 681-1251	高根沢中央病院 675-1133
	11日(月) 後藤医院 44-2323	*	檜山医院 682-2730	にいたに内科医院 675-6515
	17日(日) 谷仲医院 48-0800	植木医院 45-0558	小林医院 686-2061	深澤クリニック 676-0671
	24日(日) 大島整形外科医院 43-5100	尾形医院 45-2222	根本医院 682-2800	中津川循環器内科 675-7521
11月	31日(日) かるべ皮膚科 43-1210	大和田内科 45-2411	森島医院 682-2116	菅又病院 676-0311
	3日(水) 山田クリニック 48-1212	*	佐藤クリニック 681-7666	本間整形外科医院 675-0033
	7日(日) 尾形クリニック 43-2230	風見診療所 46-0656	高瀬小児科医院 682-5511	菅又病院 676-0311
	14日(日) 西川整形外科 48-2552	尾形医院 45-2222	花塚クリニック 686-7667	高根沢中央病院 675-1133
	21日(日) 橋本医院 43-0406	植木医院 45-0558	氏家病院 682-2911	深澤クリニック 676-0671
12月	23日(火) 上田医院 43-7766	*	半田クリニック 682-3270	まなか医院 675-4123
	28日(日) 池田クリニック 43-0207	尾形医院 45-2222	佐野医院 686-2002	中津川循環器内科 675-7521
	5日(日) 村井医院 43-0064	戸村医院 46-0022	佐藤クリニック 681-7666	菅又病院 676-0311
	12日(日) 矢板南病院 48-2555	風見診療所 46-0656	仲嶋医院 681-7755	高根沢中央病院 675-1133
	19日(日) 村井胃腸科外科 40-3055	植木医院 45-0558	中川耳鼻咽喉科医院 682-3291	深澤クリニック 676-0671
	23日(木) 佐藤病院 43-0758	*	西内科医院 682-8920	菅又病院 676-0311
	26日(日) 後藤医院 44-2323	大和田内科 45-2411	岡山医院 681-1251	中津川循環器内科 675-7521
29日(水) 通常診療	*	檜山医院 682-2730	阿久津医院 675-2511	
30日(木) 大島整形外科医院 43-5100	*	小林医院 686-2061	光陽台診療所 675-3388	
31日(金) 山田クリニック 48-1212	*	根本医院 682-2800	越井クリニック 680-1133	

注：休日当番医は変更される場合がありますので、広報や新聞等でお確かめ下さい。

こども診療室は月毎の当番制です。