



禁煙は愛！

健康かわら版

-第4号-

発行日：平成 21 年 3 月 20 日

発行：塩谷郡市医師会 (028-682-3518)

転ばぬ先の杖

感染症から身を守る

皆さん、天然痘をご存知でしょうか。天然痘は世界中で恐れられていた病気

は、遠慮せずにかかりつけの先生か、保健センターに相談しましょう。

忘れずに受けさせてください。

で、日本でも江戸後期から明治時代に大流行し、何十万人もの人が犠牲になりました。それが、一七九六年にイギリスのジェンナーが開発した種痘という予防接種のおかげで地球上から撲滅されたのです。その後、さまざまワクチンが開発され、現在では多くの病気が予防できるようになっています。

子どもは肺炎、みずぼうそう、おたふくかぜなどもありま

す。最近では小さなお子さんの細菌性髄膜炎を防ぐ Hib(ヒブ) ワクチンも登場しました。

中学生や高校生のお母さん、大学や高校で、はしか(麻疹) が流行して休校になったというニュースを聞いたことありませんか。現在、はしかと風疹を撲滅するために中学一年生と高校三年生を対象に麻疹・風疹混合ワクチンの予防接種が

公費で行なわれています。

高齢者の方は肺炎で命を落とすことがあります。この肺炎を予防するための肺炎球菌ワクチンがあります。特に糖尿病や喘息、肺炎腫などの慢性の病気を

持っている方は受けるようにしましょう。

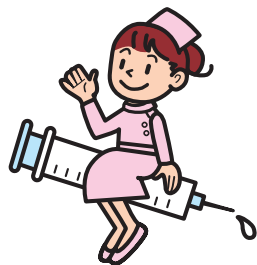
高年齢者の方は肺炎で命を落とすことがあります。この肺炎を予防するための肺炎球菌ワクチンがあります。特に糖尿病や喘息、肺炎腫などの慢性の病気を

持っている方は受けるようにしましょう。

まず、生後三ヶ月から六ヶ月に結核の予防接種である BCG を受け、一歳までにポリオワクチンを二回飲み、ジフテリア・百日咳・破傷風の三種混合ワクチンの一期(三回)を完了し、一歳になったら麻疹・風疹混合ワクチンを受ける。ふー、何とも忙しいですね。でも大丈夫。予防接種のスケジュールがわからない時

は、遠慮せずにかかりつけの先生か、保健センターに相談しましょう。

忘れずに受けさせてください。



予防接種の豆知識

(1) 主に子ども対象の予防接種

- *BCG (結核)
- *ポリオワクチン
- *DPT (ジフテリア・百日咳・破傷風) ワクチン、DT ワクチン
- *MR (麻疹・風疹) ワクチン
- *水痘 (みずぼうそう) ワクチン
- *流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ) ワクチン
- *日本脳炎ワクチン
- *Hib (細菌性髄膜炎) ワクチン

(2) 大人・子ども共通の予防接種

- *インフルエンザワクチン
- *A型肝炎ワクチン
- *B型肝炎ワクチン

(3) 主に高齢者対象の予防接種

- *肺炎球菌ワクチン



塩谷地区の休日当番医

塩谷地区休日夜間こども診療室 18時30分～21時30分

4月 黒須病院 (028-682-8811) 5月 塩谷病院 (0287-44-1155)

月日	矢板市 (0287)	塩谷町 (0287)	さくら市 (028)	高根沢町 (028)
4月	5日(日) 矢板南病院 48-2555	大和田内科 45-2411	中川耳鼻咽喉科医院 682-3291	菅又病院 676-0311
	12日(日) 村井胃腸科外科 40-3055	風見診療所 46-0656	西内科医院 682-8920	高根沢中央病院 675-1133
	19日(日) 佐藤病院 43-0758	植木医院 45-0558	岡医院 681-1251	深澤クリニック 676-0671
	26日(日) 後藤医院 44-2323	尾形医院 45-2222	檜山医院 682-2730	中津川循環器内科 675-7521
	29日(祝) 村井医院 43-0064	*	小林医院 686-2061	谷口医院 675-0005
5月	3日(祝) 大島整形外科医院 43-5100	戸村医院 46-0022	根本医院 682-2800	菅又病院 676-0311
	4日(祝) かるべ皮膚科医院 43-1210	*	森島医院 682-2116	にいたに医院 675-6515
	5日(祝) 尾形クリニック 43-2230	*	大野内科診療所 682-3231	本間整形外科 675-0033
	6日(祝) 山田クリニック 48-1212	*	高瀬小児科医院 682-5511	まなか医院 675-4123
	10日(日) きょう産婦人科医院 43-5600	風見診療所 46-0656	氏家病院 682-2911	高根沢中央病院 675-1133
	17日(日) 西川整形外科 48-2552	植木医院 45-0558	半田クリニック 682-3270	深澤クリニック 676-0671
	24日(日) 橋本医院 43-0406	尾形医院 45-2222	佐野医院 686-2002	中津川循環器内科 675-7521
31日(日) 上田医院 43-7766	戸村医院 46-0022	大草レディースクリニック 682-3000	深澤クリニック 676-0671	

注：休日当番医は変更される場合がありますので、広報や新聞等でお確かめ下さい。

こども診療室は、4月より月毎の当番制となりました。