

第14回塩谷郡市医師会市民公開講座報告

開催日時 : 平成30年10月14日(日)
PM1:00~3:00
場所 : さくら市 氏家公民館ホール
ご来場者数 : 500人
スタッフ : 46名

当日は、天気にも恵まれ 約500人のご来場をいただきました。

今回の市民公開講座は、さくら市医師団の3名の先生方による「胃がんの犯人は99%ピロリ菌だった!!」をテーマに講演を行いました。

栃木県のがん対策事業である「平成30年度がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」への取組の一環としても広くPRすることができました。



主催者挨拶 岡一雄 会長

来賓挨拶
花塚隆志 さくら市長 様



司会は昨年同様、フリーアナウンサーの中野知美さん(とろろさん)にお願いして、午後1時、主催者代表の岡一雄会長の挨拶のあと、ご来賓のさくら市長 花塚隆志様からご祝辞をいただきました。

第1部 地元さくら市の飯村充代さんによる“民謡は心のふるさと 元気いっぱいコンサート”「楽しくなければ民謡じゃない」は、唄あり、踊りあり、伴奏ありで会場の皆さんと一緒に楽しめるコンサートになりました。



午後2時からの、第2部は 黒須病院の手塚幹雄院長を座長に「胃がんの犯人は99%ピロリ菌だった!!」をメインテーマに根本医院院長 根本祐太先生、花塚クリニック院長 花塚和伸先生による講演となりました。

講師 花塚 和伸 先生



講師 根本 祐太 先生



根本先生からの「胃がんってどんな病気？」では、初期の胃がんは自覚症状に乏しいことから、①早期発見のために検診を受けること②胃がんのリスク因子を減らすこと（ピロリ菌を除菌すること）③胃がんは発見が早ければ早いほど生存率が上がるなどの説明がありました。

花塚先生からの「人生百年 胃がん撲滅のために～塩谷郡市 胃がんリスク検診4年間を振り返って～」では、①胃がんリスク検診で自分の胃の健康度を知ってもらうこと ②ピロリ菌除菌で胃炎の進行がストップするので、胃の老化は防げること ③1～2年ごとに内視鏡検査で胃がんのチェックを行って欲しいとの説明がありました。



座長 手塚 幹雄 先生

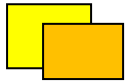


閉会挨拶
小林 正樹 先生



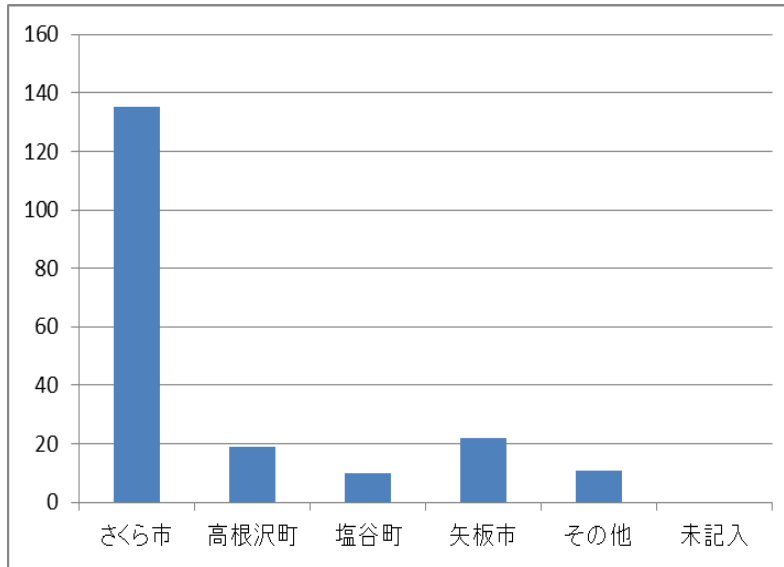
第1部のミニコンサート、第2部の講演が終わり、さくら市医師団長の小林正樹先生からの閉会の挨拶をもって、無事終了することができました。

ご来場いただいた方々、当日の休みにも関わらず応援していただいた方々に感謝いたします。

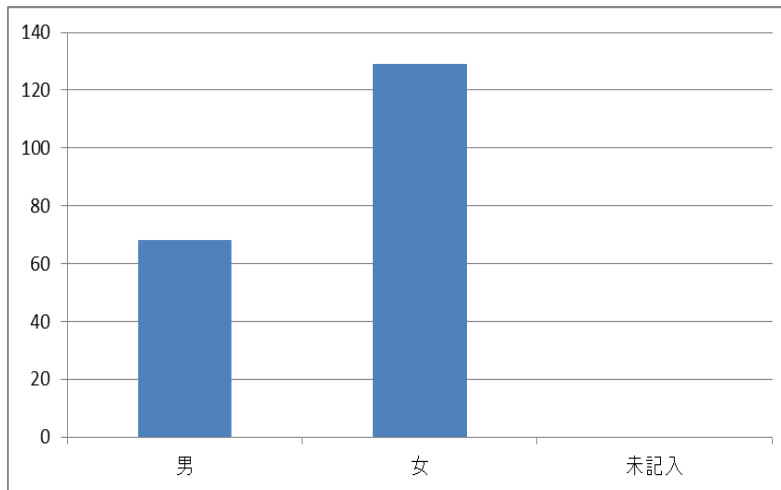


アンケート結果

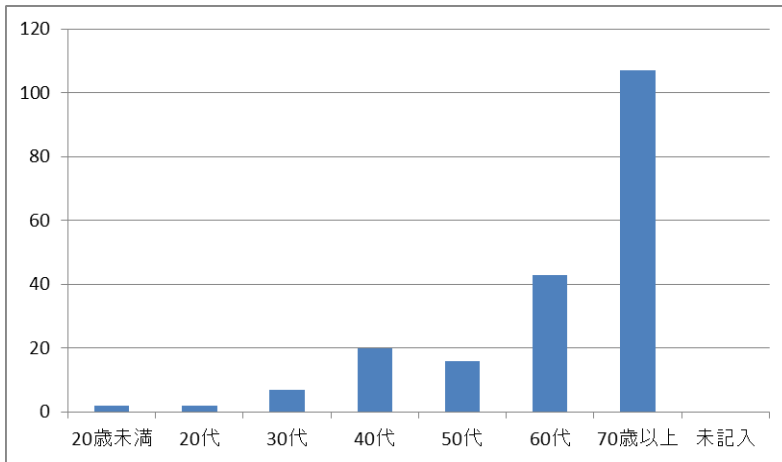
住まい						
さくら市	高根沢町	塩谷町	矢板市	その他	未記入	総計
135	19	10	22	11	0	197



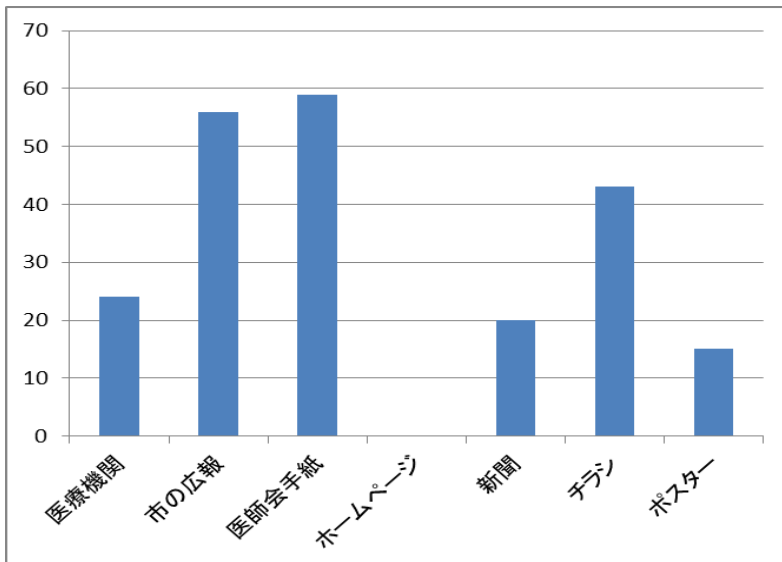
性別			
男	女	未記入	総計
68	129	0	197



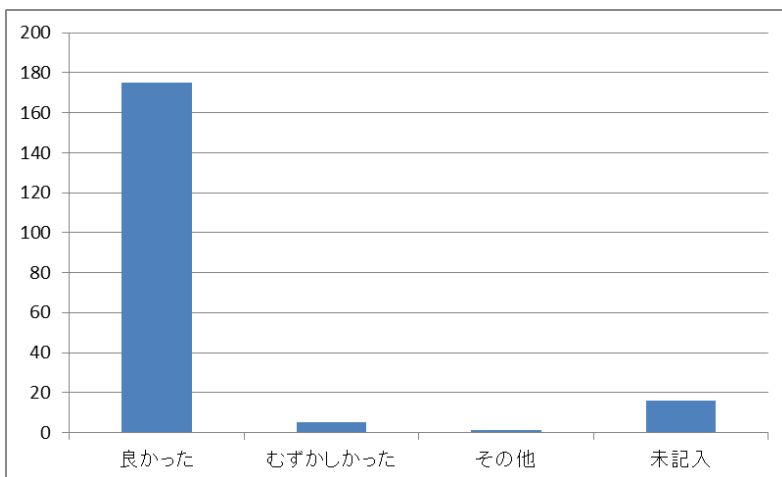
年代								
20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	未記入	総計
2	2	7	20	16	43	107	0	197



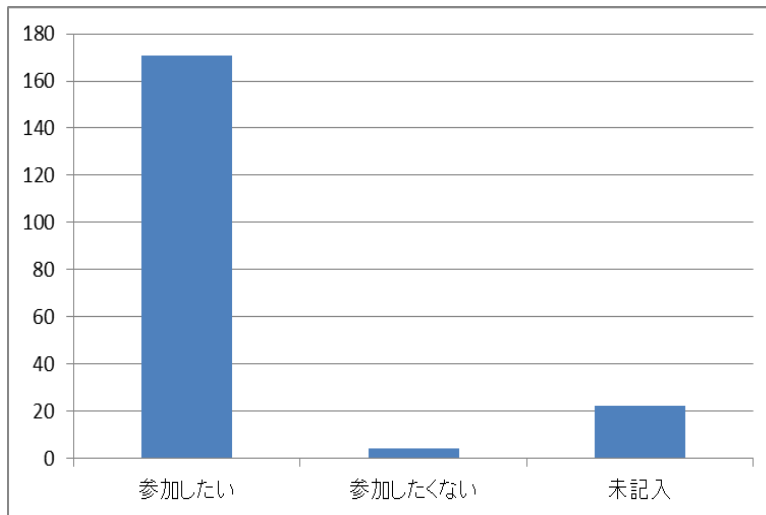
医療機関	市の広報	医師会	ホームページ	新聞	チラシ	ポスター	その他	総計
24	56	59	0	20	43	15	15	232



講演内容				
良かった	むずかしかった	その他	未記入	総計
175	5	1	16	197



参加・不参加			
参加したい	参加したくない	未記入	総計
171	4	22	197



コメント(原文のまま)

第1部ミニコンサート「元気いっぱいコンサート」について

- ・さくら市には立派な歌手がいるのに発表する場所があることは良いことですね。
- ・ほんとうに素晴らしい1時間でした。
- ・名のとおり元気いっぱい、そして地元の日本舞踊さくら親子教室、さくら民謡会社中の皆さんの発表の場を与えていただいたことも、とてもよかったです。
- ・姉、兄も民謡を歌います。今日はとってもよかったです。
- ・小さい子からおじいちゃん、おばあちゃんの演出で和気あいあい、日本人らしい良い光景で楽しみました。
- ・心の健康に役に立つ企画です。
- ・懐かしい楽しい一時でした。良かったです。ホーイホイ
- ・飯村さん最高、楽しかったです。
- ・標題通り楽しい時間でした。地元になんすばらしい方々がいらっしやることにうれしく思います。飯村さんのますますの御活躍をお祈り致します。
- ・飯村さんの張りのある素晴らしい唄が聴けて良かった！器楽演奏も見事でした。
- ・すばらしい声でお腹の底から出ていて、声を出すという事は良い事だと思つづく思いました。皆元気に趣味がある事は良い事ですね。
- ・おどりや歌がおもしろかった。
- ・始めて飯村さんの民謡をききましたが、大変よかったです。
- ・歌に合わせてホーイホイ、楽しかったです。
- ・良かった、楽しかった。
- ・やる前に少しもり上げていくような事が良いと思います。長くなるといやですが？
- ・若い世代のコンサートは全く見ないが、今日は本当に楽しく、すばらしかった。
- ・飯村は、私くしの身内です。毎回楽しみにしています。
- ・皆さん楽しく歌って踊ってましたね。
- ・すばらしい唄声でした。とてもよかったです。
- ・飯村さんの声量はさすがプロ、良かった。すばらしかったです。会場いっぱい拍手も良かった。一緒になって参加楽しかった。企画が良かったです。豊かな心になりました。ありがとうございました。
- ・さすが日本一、ステージの盛上げ方がすばらしい。すごく楽しかった。
- ・楽しい時間でした。
- ・子供たちも参加していて日々の練習がんばっていると感じました。
- ・みんなを目の前で見聞き元気になりました。
- ・踊りも服装もよかったです。

- ・ なつかしい氏家の音頭などなつかしいかったです。
- ・ よかったです。楽しみました。
- ・ 生で聞かせていただきとてもよかったです。
- ・ 楽しかった。
- ・ 元気を有りがとう。
- ・ あまり興味がない。
- ・ 出演者皆さんの真剣な表情と演技に感動しました。涙があふれました。感動のすばらしい時間を過ごさせていただき有難うございました。
- ・ とても良かった。特に日光和楽踊りに久し振りに楽しく華やぎました。
- ・ 楽しい一時をすごすことが出来ました。いい企画でした。
- ・ 民謡はあまり聞く機会がありませんので、改めてあたたか味を感じました。
- ・ 和やかに楽しい時間をありがとうございました。
- ・ 民謡とても楽しかったです。
- ・ 地元の人でこんな人がいるとは知らなかった。大変元気が出ました。
- ・ 歌だけでなく踊りも入って、変化があり良かったです。
- ・ 自分達が知っているのが入っていたらもっと良かったと思います。
- ・ 楽しく聞かせて頂きました。良かったです。
- ・ 民謡を生で体験でき、心に響きました。元気になりました。
- ・ 楽しくなければ人生じゃない(?)と感じたら良いですね。
- ・ 唄は好きでしたが民謡を生で聴く事が出来、感激しました。心にしみる唄最高でした。ありがとう
- ・ 良く声が出るな～。マイクは不要でないの？
- ・ 元気をもらった。観ている人もいっしょに声を出したり、歌ったりして、楽しめた。とてもよかったです。
- ・ 少し時間が長かったように思います。※（2部の講演をもう少し多くとっていただきたいので）
- ・ 元気をもらいました。
- ・ とても楽しく聴かせていただきました。
- ・ 民謡興味なし。
- ・ 三味線を間近で始めて聞きました。とてもキレイな音色で歌もよかったです。
- ・ 聞いたことのあるものから、初めてのものまで、様々な民謡を耳にすることが出来よかったです。
- ・ 元気をもらった。大変よかったです。
- ・ 三味線の6重奏が良かった。
- ・ すばらしかった。こんなにすごい人がさくら市にいらっしゃることがうらやましい。

第2部講演「胃がんの犯人は99%ピロリ菌だった!!」について

- ・ 60才になって初めて胃カメラをして、ピロリ菌があり除菌して、6ヵ月後に受診してOKでした。調子悪くもなかったけど、それでもピロリ菌であるなんてビックリ！
- ・ 去年の健康診断(6月)でピロリ菌が+だったのですが、どこの病院で治療したら良いか考えていました。花塚先生は消化器の専門医のようなので、問い合わせたいと思います。
- ・ わかりやすくとても良かったです。ピロリ菌を除菌しようと思いました。
- ・ 分かりやすい勉強になりました。胃がんリスク検診を受けます。
- ・ 胃カメラは重要と判った。
- ・ 胃がん検診の必要性について、再確認することができました。
- ・ ピロリ菌除去します。
- ・ メモを取るのに場内少し明るい良かった。
- ・ 済んでますが、一寸心配になりました。
- ・ 手塚先生のお話を聞きたかったです。時間がありません。
- ・ 今度は胃カメラをうけたいとおもいます。ABC検診をやりたいと思います。
- ・ 検診をうけようと思った。
- ・ 先生の説明でピロリ菌(悪玉)大変わかりやすい話で大変良かったです。ありがとうございました。
- ・ ピロリ菌でこんなに早くがんがわかるかとおどろいた。
- ・ 胃カメラによる検査の大切さが良く分かりました。
- ・ おかげ様で市内の医院でピロリ菌を2年前に除去した。話を聞いて良かった。医師会の活躍を期待します。
- ・ 詳細の説明ありがとうございました。
- ・ 大変参考になった。
- ・ お話が大変わかりやすかった。

- ・ピロリ菌と胃がん関係を知ったので、4 か月前にピロリ菌を1 ヶ月かけて除去してよかった（日赤大田原のおかげ）
- ・説明はわかり良かった。
- ・とてもわかりやすくお話いただけましたと思います。
- ・すばらしい講演だった。
- ・改めて再認識しました。健康管理に留意します。
- ・とてもわかりやすかった。検診を受けようと思った。
- ・知らないでいる人が多いので、今後ピロリ菌除去に多くの人が出向きます。
- ・図面による説明で良く理解でき、若い人々に進めたいと思いました。
- ・胃カメラで検査しました。ピロリ菌がないといわれホッとしています。
- ・非常に身近で関心の高い胃がん：お二人の先生方のもとてもわかりやすいお話にとってもありがたく思いました。これからも定期的に健診を受け、健康を保っていきたいと思います。
- ・わかりやすくこれからもお話を聞きたいと思いました。
- ・私も2回目でピロリ菌を取りましたので、良かったです。食事もいつも美味しく食べられます。
- ・わかりやすい説明で内容が理解できました。日常生活に忘れない様に健康に留意したい。病院に親しみを感じてたまに訪問することも良いのかと思います。
- ・検診の必要性、主要性が良くわかりました。ありがとうございました。
- ・がんはいつ自分にふりかかるか分からないので、早期発見、定期的に受診する事が大切だという事もわかった食事にも気をつけなければならない。
- ・わかりやすくて良かった。
- ・除菌は大事。早期発見が大事。聞いて良かった。
- ・さっそく調べてもらいます。
- ・とってもよくわかりました。
- ・検診、早期発見の大切さがわかった。
- ・治療①手術②がん撲滅③薬 ※検診を心がけ、受けます。
- ・分かりやすく話していただきありがとうございました。
- ・ピロリ菌除菌しましたが、私は毎年カメラを入れています。
- ・くわしくお話をお聞きしてとっても勉強になりました。
- ・自己管理に気を付けたい。
- ・ピロリ菌除去したら終わりだと思ってました。
- ・定期検診の必要性、1年に1回の胃カメラ、実施したいと思います。
- ・検診を受けたいと思います。
- ・リスク検診に興味もちました。知りませんでした。
- ・2,3年前にピロリ菌の除去(2回)をしましたが、とれませんでした。興味深く聞かせていただきました。
- ・検診の必要性、早期発見の重要なことが痛感しました。
- ・分かりやすくて良かった。
- ・検診年間計画をたてて実践するようにすることの大切なことを知りました。
- ・検査の必要なことが理解しやすく、お話をもっと聞いていたい。あっという間に終わってしまった。
- ・ピロリ菌の検査を一度受けてみようと思いました。
- ・自分の健康により注意しようと決心しました。
- ・大変勉強になりました。
- ・もっとくわしくしてほしかった。
- ・10年前に早期胃がんを内視鏡を手術しました。その後ピロリ菌の有無を検査したところプラスでした。やはりピロリ菌のせいだったかなと感じた次第です。
- ・大変参考になりました。先生達の治療への姿勢がよく分かり有難かった。今後とも是非いろいろ教えて頂きたいと思います。
- ・毎年人間ドックを受診しております。2年前にピロリ菌を除菌して体調も良好です。
- ・自覚症状が無い為中々検診を受ける事が困難ですが、本日の講演を聞き、教え方が変わりました。
- ・ピロリ菌が私もみつかったので、人ごとではないと思います。今後も気をつけていきたいです。
- ・忙しい中の先生の講習会、とてもわかりやすい説明で勉強になりました。私も採血で出来る検査を受けたいと思います。
- ・再度勉強させてもらいました。ありがとうございました。
- ・検診の大切を知りました
- ・解りやすくてたいへん良かったです。話し方も説得力があったように思います。
- ・検診の大切を知った。

- ・聞くのが遅かった。12年前に胃がんで全摘してしまいました。

当医師会に対するご意見、ご希望

- ・市民公開講座は良かったです。いつもなら他の講座の場合、資料有あり1時間前に入場して勉強してから講演を聞くと良く分かるのです。是非、資料を用意していただければ…
- ・塩谷郡市医師会の先生方すごいです。
- ・コンサートは楽しかったが不要と思います。講演内容の資料が欲しかったです。アンケートでは、次回のテーマを募集しては？
- ・今後充分注意したいと思います。立派なお話で関心致しました。
- ・この様な企画された事、良いと思います。
- ・暗すぎてメモが取れない。改善を検討頂き度く。
- ・公開講座を引続きお願いします。
- ・つづけてほしいです。
- ・医療の発展にはおどろかされた。
- ・基調講演をもっと長く説明聞きたいです。でもわかりやすく大変良かったです。民謡は別の日にやって講演だけの方が良いと思います。良い話ありがとうございました。
- ・改めて検診の大切さを感じました。
- ・膵臓がんは見つかったら、まず“ダメ”(けっこう話を聞きます)と聞きます。その方法もわかりたいです。
- ・色々な病状についての講座を希望。
- ・また認知症などの題の講座を期待します。
- ・皮フ科と耳鼻科医院が少ないです。今日の講座わかりやすくありがとうございました。
- ・わかりやすくよかったです。ありがとう。
- ・さくら市主催の時は氏家ばかりでなく、喜連川公民館でもお願い致します。
- ・充実したわかりやすいお話でした。
- ・初めて参加させて頂きましたが、参考になる話しをきき、日々の健康管理に注意し、元気にすごせたら良いと思いました。
- ・那須塩原の国大で病気が見つかりまして、命びろいをしました。国大の勉強会も行っています。
- ・二人の先生のお話がわかりやすく、とっても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・早期の治療の大切さを知りました。
- ・検診→早期発見→治療
- ・有意義なお話ありがとうございました。
- ・わかりやすく良かったです。大腸がんについても聞きたいです。肺がんも。
- ・身近なお話で身にせまりました。
- ・テレビで観るお医者様より塩谷郡市で現在市民の健康をささえているお医者様の話はとても参考になりました。ありがとうございました。
- ・駐車場への誘導があり、不安だったので助かりました。
- ・このような行事に積極的に参加することの重要性を確認させていただきました。
- ・次回も参加したいです。ありがとうございました。
- ・医師会の益々のご発展を祈念いたします。
- ・有り難うございました。
- ・塩谷郡市医師会の皆様には大変感謝しています。このような社会貢献に尽力されて頭が下がります。これからも健康に留意されて地域に貢献されることを期待しています。
- ・大変勉強になりました。
- ・毎回参加させてもらっていますが、わかりやすくなることばかりです。健康に注意して講演で教わったことを参考に日々努力したいです。
- ・歯科的な講演もよいのでは。
- ・人生100年時代を健康に過ごす為には情報の提供をお願いします。
- ・毎回勉強させていただいております。ありがとうございます。
- ・今年も検診を希望します。
- ・良かった。
- ・勉強の為。