



禁煙は愛！

# 健康かわら版

塩谷地区休日当番表

**-保存版-**

令和8年10月～  
令和9年3月

発行日：令和8年9月1日

発行：塩谷郡市医師会(028-682-3518)

## 塩谷地区の休日当番医(昼間)

| 月 日 | 矢板市 (0287)                      | 塩谷町 (0287)        | さくら市 (028)                   | 高根沢町 (028)                   | 夜間診療 |
|-----|---------------------------------|-------------------|------------------------------|------------------------------|------|
| 10月 | 4日(日) 尾形クリニック 43-2230           | *                 | 岡 医 院 681-1251               | 菅 又 病 院 676-0311             | くろす  |
|     | 11日(日) 後 藤 医 院 44-2323          | 大 和 田 内 科 45-2411 | 佐 野 医 院 686-2002             | 高根沢中央病院 675-1133             | くろす  |
|     | 12日(祝) かわしま循環器内科 43-5470        | *                 | 小 林 医 院 686-2061             | 関根クリニック 612-7015             | しおや  |
|     | 18日(日) 上 田 医 院 43-7766          | *                 | おのこどもクリニック 681-1600          | 深澤クリニック 676-0671             | くろす  |
|     | 25日(日) 西川整形外科 48-2552           | 風見診療所 46-0656     | 森 島 医 院 682-2116             | 中津川循環器科<br>内科クリニック 675-7521  | くろす  |
| 11月 | 1日(日) 矢板南病院 48-2555             | *                 | 高瀬小児科医院 682-5511             | 菅 又 病 院 676-0311             | くろす  |
|     | 3日(祝) かるべ皮膚科<br>小児科医院 43-1210   | *                 | 花塚クリニック 686-7667             | 倉持整形外科<br>宝 675-0033         | しおや  |
|     | 8日(日) かわしま循環器内科 43-5470         | 大 和 田 内 科 45-2411 | 根 本 医 院 682-2800             | 高根沢中央病院 675-1133             | くろす  |
|     | 15日(日) 橋 本 医 院 43-0406          | *                 | きぬの里クリニック 612-8710           | 深澤クリニック 676-0671             | くろす  |
|     | 22日(日) なかじまクリニック 48-7701        | 風見診療所 46-0656     | 半田クリニック 682-3270             | 中津川循環器科<br>内科クリニック 675-7521  | くろす  |
|     | 23日(祝) 村井胃腸科外科<br>クリニック 40-3055 | *                 | 佐 野 医 院 686-2002             | にいたに内科・<br>糖尿病クリニック 611-3414 | しおや  |
|     | 29日(日) 佐 藤 病 院 43-0758          | *                 | 佐藤クリニック 681-7666             | 関根クリニック 612-7015             | くろす  |
| 12月 | 6日(日) 尾形クリニック 43-2230           | *                 | 仲 嶋 医 院 681-7755             | 菅 又 病 院 676-0311             | くろす  |
|     | 13日(日) 西川整形外科 48-2552           | 大 和 田 内 科 45-2411 | 中川耳鼻咽喉科医院 682-3291           | 高根沢中央病院 675-1133             | くろす  |
|     | 20日(日) 後 藤 医 院 44-2323          | *                 | にし内科ハート<br>クリニック 682-8920    | 深澤クリニック 676-0671             | くろす  |
|     | 27日(日) かるべ皮膚科<br>小児科医院 43-1210  | 風見診療所 46-0656     | 桜ヶ丘内科・呼吸器科<br>クリニック 611-6597 | 中津川循環器科<br>内科クリニック 675-7521  | くろす  |
|     | 29日(火) *                        | *                 | 岡 医 院 681-1251               | 倉持整形外科<br>宝 675-0033         | くろす  |
|     | 30日(水) 上 田 医 院 43-7766          | *                 | 花塚クリニック 686-7667             | にいたに内科・<br>糖尿病クリニック 611-3414 | くろす  |
|     | 31日(木) 後 藤 医 院 44-2323          | *                 | 小 林 医 院 686-2061             | 阿久津医院 675-2511               | くろす  |
| 1月  | 1日(祝) 佐 藤 病 院 43-0758           | *                 | おのこどもクリニック 681-1600          | 深澤クリニック 676-0671             | くろす  |
|     | 2日(土) なかじまクリニック 48-7701         | *                 | 森 島 医 院 682-2116             | 越井クリニック 680-1133             | しおや  |
|     | 3日(日) かわしま循環器内科 43-5470         | *                 | 高瀬小児科医院 682-5511             | 菅 又 病 院 676-0311             | くろす  |
|     | 10日(日) 橋 本 医 院 43-0406          | 大 和 田 内 科 45-2411 | 花塚クリニック 686-7667             | 高根沢中央病院 675-1133             | くろす  |
|     | 11日(祝) 村井胃腸科外科<br>クリニック 40-3055 | *                 | 根 本 医 院 682-2800             | 関根クリニック 612-7015             | しおや  |
|     | 17日(日) 矢板南病院 48-2555            | *                 | きぬの里クリニック 612-8710           | 深澤クリニック 676-0671             | くろす  |
|     | 24日(日) 尾形クリニック 43-2230          | 風見診療所 46-0656     | 半田クリニック 682-3270             | 中津川循環器科<br>内科クリニック 675-7521  | くろす  |
|     | 31日(日) 上 田 医 院 43-7766          | *                 | 佐 野 医 院 686-2002             | 阿久津医院 675-2511               | くろす  |
| 2月  | 7日(日) 尾形クリニック 43-2230           | *                 | 佐藤クリニック 681-7666             | 菅 又 病 院 676-0311             | くろす  |
|     | 11日(祝) かるべ皮膚科<br>小児科医院 43-1210  | *                 | 仲 嶋 医 院 681-7755             | 越井クリニック 680-1133             | しおや  |
|     | 14日(日) 西川整形外科 48-2552           | 大 和 田 内 科 45-2411 | 中川耳鼻咽喉科医院 682-3291           | 高根沢中央病院 675-1133             | くろす  |
|     | 21日(日) 後 藤 医 院 44-2323          | *                 | にし内科ハート<br>クリニック 682-8920    | 深澤クリニック 676-0671             | くろす  |
|     | 23日(祝) 佐 藤 病 院 43-0758          | *                 | 桜ヶ丘内科・呼吸器科<br>クリニック 611-6597 | 倉持整形外科<br>宝 675-0033         | くろす  |
|     | 28日(日) 村井胃腸科外科<br>クリニック 40-3055 | 風見診療所 46-0656     | 岡 医 院 681-1251               | 中津川循環器科<br>内科クリニック 675-7521  | くろす  |
| 3月  | 7日(日) 矢板南病院 48-2555             | *                 | 半田クリニック 682-3270             | 菅 又 病 院 676-0311             | くろす  |
|     | 14日(日) かわしま循環器内科 43-5470        | 大 和 田 内 科 45-2411 | 小 林 医 院 686-2061             | 高根沢中央病院 675-1133             | くろす  |
|     | 21日(日) 橋 本 医 院 43-0406          | *                 | おのこどもクリニック 681-1600          | 深澤クリニック 676-0671             | くろす  |
|     | 22日(祝) 尾形クリニック 43-2230          | *                 | 森 島 医 院 682-2116             | 関根クリニック 612-7015             | しおや  |
|     | 28日(日) なかじまクリニック 48-7701        | 風見診療所 46-0656     | 高瀬小児科医院 682-5511             | 阿久津医院 675-2511               | くろす  |

注：休日当番医・夜間診療室は変更される場合がありますので、広報・新聞・塩谷郡市医師会ホームページでお確かめ下さい。

塩谷地区夜間診療室 (土・日曜日 18時30分～21時  
土曜日：黒須病院のみ診療)

1. お電話で確認の上受診してください。
2. 担当医により小児診療ができない場合があります。

塩谷病院 TEL：0287-44-1155

黒須病院 TEL：028-682-8811

各診療日：夜間診療欄に「しおや」(塩谷病院)「くろす」(黒須病院)で表記

第21回  
塩谷郡市医師会  
市民公開講座

参加無料 申込不要

2026.11.8 日

時間／13:00～15:00

会場／さくら市氏家公民館ホール

栃木県さくら市櫻野1322-8

第二部 座長 岡医院院長 岡一雄先生  
知ろう、なくそう、ふせこう、呼吸器感染症  
身近な病気、肺炎のこと  
良く知って予防しましょう

# 身近な病気、肺炎

第一部  
密かに忍び寄る  
新しいタバコのリスク



Speaker

石田 雅彦氏

科学ジャーナリスト

横浜市立大学大学院博士課程満期退学、  
医科学修士／禁煙・受動喫煙防止活動を  
推進する神奈川県議常任理事／東京  
都医師会タバコ対策委員



Speaker

桂 秀樹先生

桜ヶ丘内科・呼吸器科クリニック院長  
東京女子医科大学内科学講座  
呼吸器内科学分野客員教授 医学博士

[資格]

日本内科学会認定内科医、指導医  
日本呼吸器学会専門医、指導医  
日本呼吸ケア・リハビリテーション学会理事



主催 一般社団法人 塩谷郡市医師会 ☎ 028-682-3518

共催 一般社団法人 栃木県医師会

後援 さくら市 高根沢町 塩谷町 矢板市



司会 中野 知美

フリーアナウンサー  
通称：とろろちゃん